



# Impact Communicator 1

## To-dages gennembrudskursus for formidlere og performere

### Kurset

På dette kursus vil du opleve og få et decideret gennembrud i din formidling. Roxana Kia fører dig igennem en personlig „boot camp“, der er designet til at give dig en klar fornemmelse af, hvad der virkelig skal til for at udfolde din unikke stemme. Kurset hjælper dig med at finde det udtryk, du ikke engang vidste, at du havde, og som radikalt øger din autenticitet

og evne til at inspirere og engagere andre.

På dette intensive to-dages kursus med højst ti deltagere lærer du, hvordan du bringer dit unikke nærvær og dine særlige personlige træk i spil på scenen eller podiet, og du vil opleve et gennembrud i din evne til at kommunikere.

Selvom du måske ikke selv ved af dem, så besidder du en overflod af medfødte iboende ressourcer, der venter på at blive opdyrket og bragt i spil i den personlige kommunikation. I løbet af kursets to dage, vil du identificere og vække en række af disse ressourcer til live – og blive i stand til at bruge dem med det samme.

### Hvad du får ud af kurset

- Klar bevidsthed om effektive måder, hvorpå du på en autentisk måde kan engagere, tænde og bevæge dit publikum gennem din egen unikke stil og naturlige udtryk
- Tre simple, personlige værktøjer, som du straks kan implementere i din kommunikation
- Effektive måder til bedre at kunne håndtere pres, nervøsitet og uventede udfordringer

### Hvad din organisation får

Hver kursusedeltager vil kunne:

- Kommunikere med større klarhed og impact
- Opfattes som en mere troværdig, pålidelig og autentisk kommunikator
- Bidrage i mange organisatoriske processer på en mere aktiv og positiv måde

---

# Opdag, udbyg, forædl og anvend din i-rampelyset-kommunikation for at opnå maksimal impact – som taler, leder eller inspirator

---

## **Kraftfuld kommunikation er personlig**

Der er flere nemme tricks i handlen, der normalt fungerer ret godt som praktiske hjælpere, når du står „på scenen“ eller i øvrigt i rampelyset.

Men i det lange løb er det altid den personlige følelse af ægte nærhed, inspiration og entusiasme, der vinder hjerter og sind hos et publikum.

Kraftfuld autentisk personlig kommunikation handler om at frigøre dig selv fra begrænsninger, så du får adgang til den naturlige styrke i det, du virkelig tænker og står for, og som du – måske til din egen overraskelse – virkelig formår. Dette er din ægte kommunikative kraft.

Din personlige tilstedeværelse er det stærkeste aktiv, du har som formidler. Dette program er designet til at hjælpe dig med at få det bedste ud af det.



---

# Nærvær er det primære, du har brug for

---



## Dag 1

### Frigiv energi

Vi arbejder sammen for at udforske teknikker, der øger dit personlige nærvær, aktiverer dit kropssprog og din stemme, og fjerner eventuel scenskræk. Vi etablerer en positiv, produktiv energi i rummet gennem interaktionen mellem den, der er „på scenen“, og publikummet bestående af resten af gruppen.



## Dag 2

### På scenen

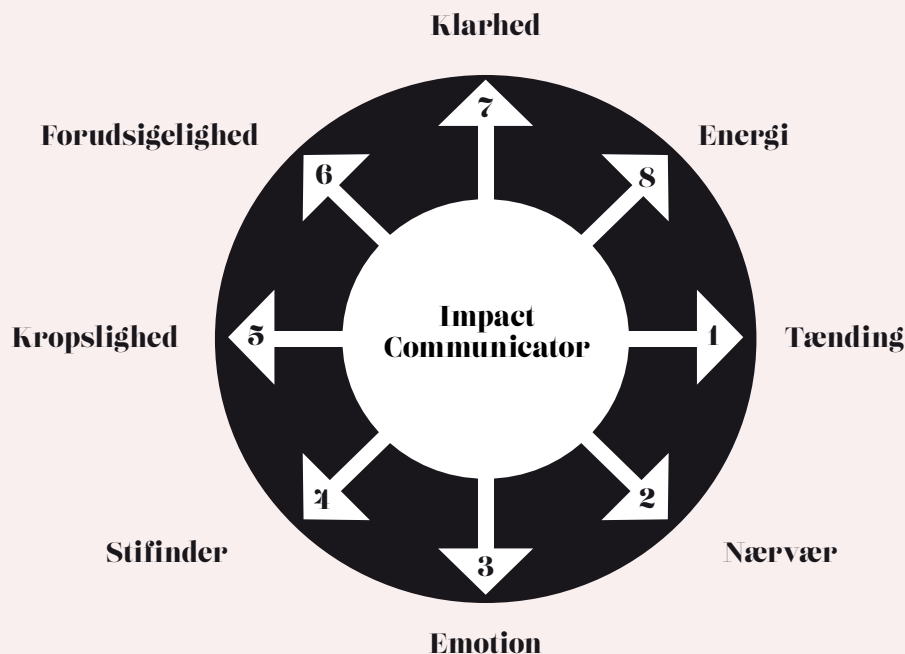
Vi bruger en stor del af dag 2 på „på scenen“-træning og øvelser, hvor du interagerer med hele gruppen, som konsekvent giver dig konstruktiv feedback om den impact, som du har på dem, og hvordan du kommer videre i din udvikling.

Roxana guider dig til et personligt gennembrud og giver dig tre personlige værktøjer, som du nemt kan øve efterfølgende, for at øge din gennemslagskraft som formidler.

## Vælg det fulde program eller enkelt kurser

Du kan tilmelde dig de individuelle Impact Communicator-kurser (IC1, IC2 og IC3) separat – eller det fulde Impact Communicator Program, og dermed opnå en betydelig rabat. Læs mere på [roxanakia.dk](http://roxanakia.dk).

## De 8 færdigheder som Impact Communicator



### Tænding

Antænd en gnist i dit publikums fantasi, så de i stedet for at være skeptiske eller forudindtagede bliver modtagelige for nye ideer og input, og føler sig frie til at åbne op for det, der sker. Du skal turde provokere, vække, overraske og inspirere folk, så deres fantasi kan vandre frit.

### Nærvær

Brug alle dine sanser til at absorbere og registrere, hvad der sker i dine omgivelser. Et aktivt, selvbevidst nærvær gør det muligt for dig at rumme og udnytte alle de tilstedeværende energier, og at opbygge publikumsrelationer, der tilskynder dem til at modtage dine budskaber.

### Emotion

Omkanalisér dit publikums følelser – selv skepsis, irritation og modstand – og udnyt dem som kraftfulde ressourcer og drivkræfter. At adressere folks ægte følelser opbygger en dyb følelse af tillid og engagement og gør kommunikationen dynamisk og autentisk.

### Stifinder

Undfly tvivlen for i stedet at fokusere på klare mål for præcis, hvorfor du laver det, du laver. Det skaber en øget bevidsthed i din personlige kommunikation og lederskabsfortælling og gør, at du har et grundlæggende kernebudskab at tale ud fra.

### Kropslighed

Etablér en bevidst kontrol af dit hjerteslag og din vejrtrækning som en del af en intens, selvbevidst krop- og stemme bevidsthed, som du anvender i alle aspekter af din kommunikation. Dette tilføjer en stærk ny dimension til din ledelsesmæssige impact.

### Forudsigelighed

Udvikl en dyb følsomhed, der gør det muligt for dig at læse det uventede, der naturligt er forbundet med interaktionen med andre mennesker. Stille, aktiv lytning og øget følsomhed over for de, der er omkring dig og deres reelle bekymringer, giver dig en forfinet fornemmelse for timing og en bevidsthed om indbyrdes relationer, således at det billede, den vision eller den drøm, du præsenterer, bliver attraktiv og magisk for tilhørerne.

### Klarhed

Brug dit sind og din krop som et klart, autentisk grundlag for din kommunikation og strategiske tænkning. Hav mod til at handle på dine virkelige overbevisninger, på hvad dine følelser fortæller dig og dit hjerte røber.

### Energi

Få mest muligt ud af de fire dimensioner af vitalitet – rumlig, følelsesmæssig, fysisk og mental. Det handler om at være den alkymistiske tryllekunstner, der er i stand til at omdanne energi – i mennesker, i sig selv, i historien – og udstråle den rigtige energi i en delikat balance mellem vitalitet og integritet.

## På-scenen træning

Praktisk træning på scenen er det fremherskende element gennem hele Impact Communicator Programmet.

Du vil aktivt træne og udvikle dine personlige kommunikative færdigheder på scenen med fokuseret støtte og opmuntring fra Roxana Kia, sammen med feedback fra de øvrige kursusedtagere.

---

# Sikkerhed og forsikring

---



At arbejde med personlig kommunikation er magtfuldt – og nogle af de mest grundlæggende, stærke menneskelige følelser er involveret.

Men det er ikke noget, som du skal bekymre dig om her. Dette er ikke et kanin-dræber- eller hjernevrider-kursus, og der er absolut ingen negativitet eller kritik.

Ingen fancy teorier her, bare dig „i rampelyset“, hvor du bliver opmuntret, inspireret, får energi og bliver skubbet – alt i Roxana's sikre erfarne hænder.

Impact Communicator kurser fokuserer på dig som et unikt individ med personlige ressourcer, som kan aktiveres og tilføres energi. Roxana Kia anvender en positiv, anerkendende, støttende tilgang hele vejen igennem. Hun arbejder kun med dine styrker og forstærker de bedste sider af dine evner.

Der er ikke mere end otte til ti personer på hvert Impact Communicator kursus, og vi gør alt for at sikre et trygt miljø, der opmuntrer og hjælper dig med at betræde nye veje mod personlig autenticitet.

Stemningen og tonen er let og uformel, uden kritik, for derved at styre uden om den naturlige usikkerhed og det værste forventningspres.

»Med tilsyneladende ubegrænsede reserver af energi og en aldrig sluttende flod af intelligente påfund og vittige indspil guider Roxana dig igennem en helt unik, værdifuld og nyttig træning på sin helt personlige måde. Det er en gåde for mig, hvor du får al den energi fra, som du klarer så fantastisk at give videre til os. Uden tvivl kan jeg anbefale Impact Communicator programmet.«

Karl Wolfgang Dubois  
President, Bosch A/S

»Roxanas spidskompetence er hendes hurtige evne til at spotte, hvad hver enkelt deltager har brug for i forhold til at styrke netop de områder, som den enkelte er svag på. Tricket er også, at det er simpelt og ret fysisk, så øvelserne og tipsene lever videre efterfølgende og er lette at bruge i hverdagen – og alligevel har de en enorm effekt. Hun evner på kort tid at give deltagerne noget som holder, og som virkelig gør en forskel.«

Simon Viggers  
Regional Director, Novo Nordisk





## **Om Roxana Kia**

Roxana Kia er transformation. Hun er en af Skandinaviens førende eksperter i at fremelske evnen hos den enkelte til at opnå ekstraordinær impact. Roxana er kendt for at udvikle, pleje og orkestrere exceptionelle ledelses- og kommunikationsevner hos hver enkelt leder og i hele ledelsesteams. Det sker med afsæt i hendes baggrund som professionel skuespiller og 20 års international erfaring med at træne og transformere high-performers.

## **Impact Communicator 1**

### **Vælg mellem disse datoer:**

05.-06. september 2019 07.-08. november 2019

Alle kursusdage kl. 9.30-17.30

### **Pris**

Kursusgebyr er DKK 16.800 ekskl. moms i 2019

Kursusgebyret inkluderer et tilmeldingsgebyr på DKK 1.500 ekskl. moms, der betales ved tilmelding. Gebyret returneres ikke ved afbud. Resten af kursusgebyret faktureres 1½ måned forud for kurset. Prisen inkluderer frokost og pauselækkerier alle dage.

### **Praktisk information**

Der vil være maksimalt 10 deltagere.  
Kurset holdes normalt på dansk, men kan også bookes som en intern virksomheds-session på engelsk eller svensk.  
Der kan tages særlige diæthensyn (i et vist omfang). Giv os gerne besked i god tid.  
Alle Roxanas kurser har en generel politik om at være mobil-og internetfri for at sikre et højt niveau af fokus og engagement samt de bedst mulige resultater.

Vi foreslår afslappet påklædning, som du bevæger dig godt i, og som du kan lide at have på, når du står på scenen.

### **Kursussted**

Kurset afholdes på:  
Krudttønden, Serridslevvej 2, 2100 København Ø

### **Mere information og tilmelding**

Roxanas PA, Charlotte la Cour,  
står klar til at svare på alle spørgsmål og hjælpe dig med booking.

Du kan kontakte hende  
via e-mail [info@roxanakia.dk](mailto:info@roxanakia.dk)  
eller på telefon +45 23 24 20 30.

Læs mere på  
[www.roxanakia.com](http://www.roxanakia.com)