



# Impact Communicator 2

## Et kursus over 9 moduler for i-rampelyset-performere og formidlere

### Kurset

Dette dybdegående kursus er fokuseret på at udforske og udvikle din autentiske kommunikation.

Kurset består af ni separate og målrettede moduler, der hver varer én dag. Mellem hvert modul får du specifikke øvelser og personlige værktøjer, som du træner, og som hjælper dig med at udvikle, skærpe og styrke en velfunderet personlig kommunikationsstil – en stil, du kan bruge

umiddelbart i det daglige - på arbejde, med din familie og i andre vigtige situationer, hvor du står „i rampelyset“. Glem alt om traditionelle præsentationsteknikker. Dette kursus giver dig – hvad enten du er taler, leder eller performer – mulighed for at være den, du virkelig er, og at bruge denne kerneforståelse på en dynamisk og kreativ måde til at fange og tænde dit publikum, så du bliver hørt, set og følt.

### Hvad du får ud af kurset

- Specifikke, skræddersyede værktøjer, der bringer din originalitet og autenticitet frem
- Effektive teknikker til at håndtere nervøsitet, modstand og uforudsete udfordringer, og som hjælper dig til at improvisere trygt
- Praktiske metoder til at interagere effektivt med forskelligartede tilhørere med forskellige prioriteter
- Klar forståelse af, hvordan du får dit kernebudskab igennem på tværs af bestemte målgrupper, og hvilke teknikker der passer til hvilke situationer

### Hvad din organisation får

Hver kursusedtager vil kunne:

- Kommunikere med større klarhed og impact
- Lovere en fortælling eller præsentation på en overbevisende måde
- Bedre håndtere vanskelige, udfordrende samtaler
- Inspirere, motivere og engagere kolleger og medarbejdere og opbygge fortrolighed og tillid i hele organisationen

# Ingen drømmer om »helt almindelig«



M1

## Fjern forhindringer

Eliminér det, der holder dig tilbage, når du er „i rampelyset“. Etablér et nyt grundlag for autentisk, meget personlig kommunikation og en ny følelse af frihed, når du bruger den. Du udvikler en stærkere evne til at etablere tillid og accept i enhver sammenhæng, hvor du er til stede.



M2

## Improviseér med selvtillid

Konfronter de overbevisninger og udfordringer, der holder dig tilbage. Lær at give slip, at handle i nuet og arbejde med dem, uanset hvilke energier, der er til stede i rummet. Styrk dit mod, din tryghed og evne til at åbne op for den kraft, energi og magt, der ligger i den selvtillidsfulde improvisation.



M3

## Anvend din emotionelle kraft

Lær at identificere, få adgang til og spille på forskellige emotionelle tangenter. Træk på din evne til at tænde dine tilhørere følelsesmæssigt, og få din historiefortælling til at blive levende og dynamisk.



M4

## Identificér et hovedbudskab

Lær at bruge et struktureret værktøj, der hjælper dig med at identificere, hvilken slags kernebudskab der har den stærkeste, mest vedkommende og autentiske effekt på din målgruppe. Opdag, hvordan du fanger dit publikums opmærksomhed på bare 20 sekunder, og hvordan du slutter med en klar oplevelse af impact.



M5

## Håndtér modstand

Oplev, hvordan du tackler kritik, modstand, skepsis eller udfordrende spørgsmål fra dit publikum. Udforsk, hvordan du bedst reagerer, og hvordan du bruger disse reaktioner som en ressource til at styrke din egen performance. Lær, hvordan du møder udfordringer „på scenen“ med ro, integritet, humor og respekt.



M6

## Fortæl en historie, lav en fortælling

Opbyg et dynamisk nærvær i din personlige kommunikation og fremtoning. Lær at balancere tyngden af logik, data og mening med historiefortællingens fylde. Udforsk, hvordan du når forskellige typer tilhørere, og hvordan du udtrykker dig på forskellige kommunikationsniveauer.



M7

## Find din autentiske stemme

Lær, gennem en professionel stemmetræner, enkle teknikker til at frisætte din unikke stemme og stil. Find ud af, hvordan du løsner spændinger og frigør energi, så du taler med en fyldig stemme, der overbeviser tilhørerne, og endda kan tryllebinde dem.



M8

## Og din impact

Lær teknikker til at finde og bruge metaforer, billeder, humor og vitalitet i din fortælling. Oplev, hvordan du implementerer og anvender dit nærvær til fulde, og hvordan du skruer op for din passion for derigennem at skabe en stærk og uforglemmelig på-scenen-effekt.



M9

## Saml det hele og spil

Ved din afsluttende præsentation hjælper Roxana dig med at fintune dit personlige kommunikative instrument, så du ubesværet og effektfuldt kan spille på det i fremtiden.

---

# Sikkerhed og forsikring

---



At arbejde med personlig kommunikation er magtfuldt – og nogle af de mest grundlæggende, stærke menneskelige følelser er involveret.

Men det er ikke noget, som du skal bekymre dig om her. Dette er ikke et kanin-dræber- eller hjernevrider-kursus, og der er absolut ingen negativitet eller kritik.

Ingen fancy teorier her, bare dig „i rampelyset“, hvor du bliver opmuntret, inspireret, får energi og bliver skubbet – alt i Roxana's sikre erfarne hænder.

Impact Communicator kurser fokuserer på dig som et unikt individ med personlige ressourcer, som kan aktiveres og tilføres energi. Roxana Kia anvender en positiv, anerkendende, støttende tilgang hele vejen igennem. Hun arbejder kun med dine styrker og forstærker de bedste sider af dine evner.

Der er ikke mere end otte til ti personer på hvert Impact Communicator kursus, og vi gør alt for at sikre et trygt miljø, der opmuntrer og hjælper dig med at betræde nye veje mod personlig autenticitet.

Stemningen og tonen er let og uformel, uden kritik, for derved at styre uden om den naturlige usikkerhed og det værste forventningspres.

»Sammen med Roxana får man testet sig selv i trygge omgivelser. Hun er god til at få kursisterne til at overskride grænser på en tillidsfuld måde, og til at skabe en god atmosfære, så man har det godt med det.

På kurset bliver der arbejdet med konkrete deltagerpræsentationer, og hendes input og feedback til hvad der gør en god præsentation, og hvad der hjælper med gennemslagskraft hjælper én til at fokusere på få, men vigtige ting. Ved at det er få ting, drukner det ikke i hverdagen, men bliver ting, som man husker, og som man dermed får trænet.

Samtidig skaber kurset et godt 'bånd' med de andre deltagende og kollegaer.«

Jacob Kjeldsen  
Chef, Dansk Industri

»Jeg troede helt ærligt ikke, at en gammel rotte som mig, kunne lære så meget nyt. Men der blev jeg nok overrasket.

Roxana formår at lægge brikker i ens puslespil, så der lige pludseligt opstår en åbenbaring, hvor der før var en indgroet vane. Det er godt og sundt at få en sådan rusketur, og dejligt med alle de konkrete redskaber, jeg kunne bruge dagen efter. Men det er ligeså lærerigt at iagttage de andres *breakthroughs* – og dermed få en kærlig reminder om, at det at kunne og turde stille sig op foran et publikum faktisk er en ret unik og vigtig evne, som man skal elske at udvikle på og raffinere hele livet.«

Anne Skare Nielsen  
Foredragsholder & Chief Futurist, Futurenavigator



## **Om Roxana Kia**

Roxana Kia er transformation. Hun er en af Skandinaviens førende eksperter i at fremelske evnen hos den enkelte til at opnå ekstraordinær impact. Roxana er kendt for at udvikle, pleje og orkestrere exceptionelle ledelses- og kommunikationsevner hos hver enkelt leder og i hele ledelsesteams. Det sker med afsæt i hendes baggrund som professionel skuespiller og 20 års international erfaring med at træne og transformere high-performers.

## Impact Communicator 2

For datoer, se hjemmesiden [www.roxania.dk](http://www.roxania.dk)

Alle kursusdage kl. 9.30 – 17.30

### Pris

Kursusgebyr er DKK 42.000 ekskl. moms.  
Betalning kan ske i et eller to afdrag.

Kursusgebyret inkluderer et tilmeldingsgebyr på DKK 1.500 ekskl. moms, der betales ved tilmelding. Gebyret returneres ikke ved afbud. Resten af kursusgebyret faktureres 1½ måned forud for kurset. Prisen inkluderer frokost og pauselækkerier alle dage.

### Praktisk information

Der vil være højst 10 deltagere.  
Kurset holdes normalt på dansk, men kan også bookes som en intern virksomheds-session på engelsk eller svensk. Der kan tages særlige diæthensyn. Giv os gerne besked i god tid.

Vi foreslår afslappet påklædning, som du bevæger dig godt i, og som du kan lide at have på, når du står på scenen.

### Kursussted

Kurset afholdes på:  
Tårnet, Skabelonloftet, refshalevej 167F, 1432 K

### Mere information og tilmelding

Kontakt Rikke Mortensen [rikke@roxania.dk](mailto:rikke@roxania.dk)  
eller ring +45 3117 7042

Læs mere på [www.roxania.dk](http://www.roxania.dk)

---

### Vælg fuldt program eller enkeltkurser

Du kan tilmelde dig de individuelle Impact Communicator-kurser (IC1, IC2 og IC3) separat – eller det fulde Impact Communicator Program, og dermed opnå en betydelig rabat

### Certificering

For at få den formelle Impact Communicator Certification skal du tilmelde dig et stand-alone certificeringsmodul i slutningen af Impact Communicator 3-kurset.