



24-TIMERS EKSKLUSIV NATUR-RETREAT

24-TIMERS LEDELSES-RETREAT



Retreat i naturen

Jeg tilbyder et eksklusiv 24-timers dybdegående retreat til individuelle top ledere.

Du og jeg kommer i dybden med det, der er vigtigst for dig. Det er derfor essentielt at du reflekterer over hvilket tema du vil arbejde med i de 24 timer.

Forholdet mellem os er eksklusivt og designet til at opnå en transformation af dine udfordringer, og især det tema du selv vælger at arbejde med.

Ved at definere en klar intention inden vores retreat, vil jeg udarbejde og guide et matchende, konkret og intensivt program for vores 24 timer sammen, der vil sikre, at du får høj værdi ud af forløbet. Primært – hvordan du kan transformere og frisætte energi i dit personlige lederskab.

Du skal forvente at arbejde meditativt og fysisk, i naturen.

Du vil nå dybere ind til din kerne, din autentiske kraft og forløse denne i dit personlige lederskab.

PRAKTISK OM RETREAT

Vi skal sammen opholde os et døgn i naturen – ved vandet, ved skoven og med udsigt over marker. Et vidunderligt sted med en rigtig god energi til at danne en smuk base om vores arbejde.

Der vil være fuld forplejning af antiinflammatorisk kost med lækre økologiske grøntsager fra lokalområdet og vi vil overnatte i smukke glamping telte eller hvis du har mod på det, et telt der hænger i træerne mellem skovens lyde.

Din påklædning skal være praktisk og kunne tåle sol, regn, vejr og vind – samt lugten af røg fra bålet, der vil være et fast tilbagevendende holdepunkt.

Den samlede pris for 24-timers retreat i naturen, antiinflammatorisk, økologisk kost, samt overnatning i eget luksus glamping telt - eller i et hængende telt mellem træerne.

Samt en indledende 2-timers coaching session
Under dit retreat vil du modtage tilpasset kropsbehandling.

Jeg glæder mig til denne rejse sammen med dig!

DKK 67.000 + moms

Roxana

