



**Roxana Kia**

# **Impact Communicator Program**

**Et program  
af tre kurser  
i autentisk kommunikation**

---

# Opdag, udbyg, forædl og anvend din i-rampelyset-kommunikation for at opnå maksimal impact – som taler, leder eller inspirator

---

## **Kraftfuld kommunikation er personlig**

Der er flere nemme tricks i handlen, der normalt fungerer ret godt som praktiske hjælpere, når du står „på scenen“ eller i øvrigt i rampelyset.

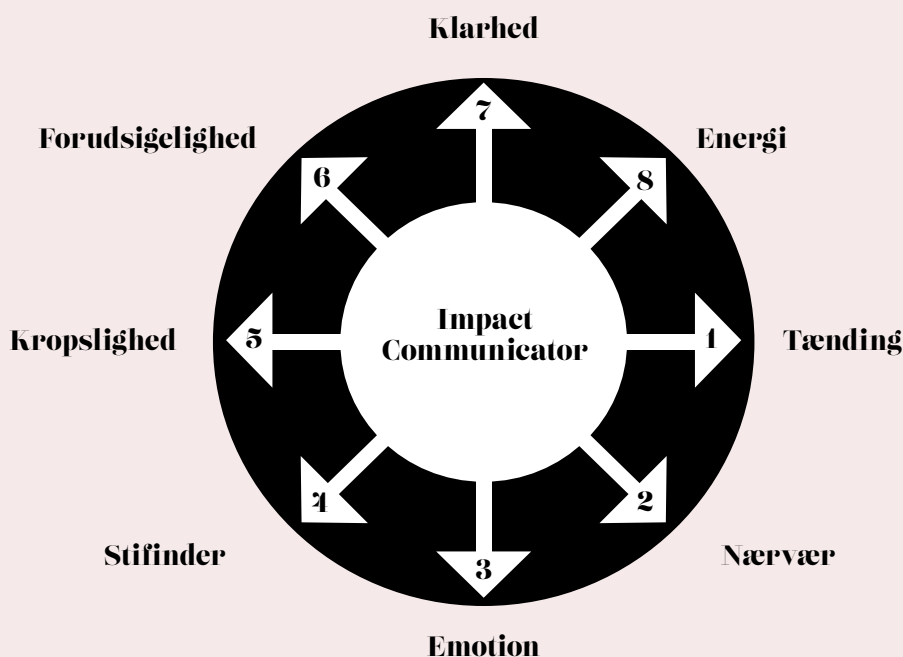
Men i det lange løb er det altid den personlige følelse af ægte nærhed, inspiration og entusiasme, der vinder hjerter og sind hos et publikum.

Kraftfuld autentisk personlig kommunikation handler om at frigøre dig selv fra begrænsninger, så du får adgang til den naturlige styrke i det, du virkelig tænker og står for, og som du – måske til din egen overraskelse – virkelig formår. Dette er din ægte kommunikative kraft.

Din personlige tilstedeværelse er det stærkeste aktiv, du har som formidler. Dette program er designet til at hjælpe dig med at få det bedste ud af det.



## De 8 færdigheder som Impact Communicator



### Tænding

Antænd en gnist i dit publikums fantasi, så de i stedet for at være skeptiske eller forudindtagede bliver modtagelige for nye ideer og input, og føler sig frie til at åbne op for det, der sker. Du skal turde provokere, vække, overraske og inspirere folk, så deres fantasi kan vandre frit.

### Nærvær

Brug alle dine sanser til at absorbere og registrere, hvad der sker i dine omgivelser. Et aktivt, selvbevidst nærvær gør det muligt for dig at rumme og udnytte alle de tilstedeværende energier, og at opbygge publikumsrelationer, der tilskynder dem til at modtage dine budskaber.

### Emotion

Omkanalisér dit publikums følelser – selv skepsis, irritation og modstand – og udnyt dem som kraftfulde ressourcer og drivkræfter. At adressere folks ægte følelser opbygger en dyb følelse af tillid og engagement og gør kommunikationen dynamisk og autentisk.

### Stifinder

Undfly tvivlen for i stedet at fokusere på klare mål for præcis, hvorfor du laver det, du laver. Det skaber en øget bevidsthed i din personlige kommunikation og lederskabstælling og gør, at du har et grundlæggende kernebudskab at tale ud fra.

### Kropslighed

Etablér en bevidst kontrol af dit hjerteslag og din vejrtrækning som en del af en intens, selvbevidst krop- og stemme bevidsthed, som du anvender i alle aspekter af din kommunikation. Dette tilføjer en stærk ny dimension til din ledelsesmæssige impact.

### Forudsigelighed

Udvikl en dyb følsomhed, der gør det muligt for dig at læse det uventede, der naturligt er forbundet med interaktionen med andre mennesker. Stille, aktiv lytning og øget følsomhed over for de, der er omkring dig og deres reelle bekymringer, giver dig en forfinet fornemmelse for timing og en bevidsthed om indbyrdes relationer, således at det billede, den vision eller den drøm, du præsenterer, bliver attraktiv og magisk for tilhørerne.

### Klarhed

Brug dit sind og din krop som et klart, autentisk grundlag for din kommunikation og strategiske tænkning. Hav mod til at handle på dine virkelige overbevisninger, på hvad dine følelser fortæller dig og dit hjerte røber.

### Energi

Få mest muligt ud af de fire dimensioner af vitalitet – rumlig, følelsesmæssig, fysisk og mental. Det handler om at være den alkymistiske tryllekunstner, der er i stand til at omdanne energi – i mennesker, i sig selv, i historien – og udstråle den rigtige energi i en delikat balance mellem vitalitet og integritet.

## På scenen træning

Praktisk træning på scenen er det fremherskende element gennem hele Impact Communicator Programmet.

Du vil aktivt træne og udvikle dine personlige kommunikative færdigheder på scenen med fokuseret støtte og opmuntring fra Roxana Kia, sammen med feedback fra de øvrige kursusedtagere.

# Impact Communicator Program

## Overblik

### Impact Communicator 1

over 2 dage

Impact Communicator 1 er et intensivt gennembrud af dit nærvær. Det fjerner dine vigtigste hindringer for autentisk kommunikation og bruger simple personlige værktøjer til at vække din karisma og tilstedeværelse på scenen.



### Impact Communicator 2

over 9 dage

Impact Communicator 2 bringer dig ind i nøgleområder, der er afgørende for autentisk kommunikation, og skaber et højt niveau af impact.

IC2 giver dig en tryk arena, hvor du kan træne, udforske og teste dine nye kommunikative evner over en længere periode, så du virkelig kan implementere værktøjerne og træningen fra det foregående kursus.

#### Forudsætninger for deltagelse i Impact Communicator 2

Ønsker du at deltage i dette kursus, skal du have deltaget i det indledende Impact Communicator 1 kursus eller en tilsvarende form for træning hos Roxana Kia, så du har de relevante forudsætninger for at kunne få mest muligt ud af kurset.

### Vælg det fulde program eller enkelt kurser

Du kan tilmelde dig de individuelle Impact Communicator-kurser (IC1, IC2 og IC3) separat – eller det fulde Impact Communicator Program, og dermed opnå en betydelig rabat.

### Certificering

For at få den formelle Impact Communicator Certification skal du tilmelde dig et stand-alone certificeringsmodul i slutningen af Impact Communicator 3-kurset.

---

# – tre kurser, der bygger op til beherskelse af autentisk kommunikation

---

## Impact Communicator 3

over 6 dage

Impact Communicator 3 bringer kommunikationstræningen fra IC1 og IC2 frem til mere avancerede målrettede øvelser med henblik på at opnå en ekstraordinær personlig impact kombineret med en dybere følelse af formål, der gør dig i stand til at skille dig ud fra mængden.

IC3 styrker din formidling, din performance og dine resultater ved at sørge for, at disse er forankret i din særlige følelse af formål, vision og klarhed.

### Forudsætninger for deltagelse i Impact Communicator 3

Impact Communicator 3 er et videregående kursus – adgang til kurset på baggrund af en kortfattet ansøgning – specielt til personer, der har kommunikation som en vigtig del af deres professionelle virke, og for dem, der allerede har deltaget i Impact Communicator 1 og Impact Communicator 2 kurserne. Har du tilmeldt dig det fulde Impact Communicator Certificate-program, er du garanteret en plads på dette videregående kursus, dvs. at du ikke behøver at indsende en ansøgning.

Ansøgningsprocessen og kravet om tidligere erfaringer med Impact Communicator-kurser har til formål at sikre, at de, der deltager, allerede har lært fundamentet og har et solidt grundlag for mere dybdegående studier og øvelser og er klar til at bevæge sig ind i uudforsket kommunikationsområde.



## Impact Communicator Certificering

1 dag

Når du har gennemført Impact Communicator 3-kurset, kan du også tilmelde dig et ekstra stand-alone certificeringsmodul.

Impact Communicator Certification giver deltagerne – og virksomhederne bag dem – en tydelig dokumentation for, at de har gennemgået dette intensive formidlings- og selvudviklingsprogram og har opnået de deraf følgende kommunikative evner.

En certificeret Impact Communicator har en Roxana Kia-kvalitetsbekræftelse på at være en autentisk, målbevidst og effektiv formidler.



---

# Sikkerhed og forsikring

---



At arbejde med personlig kommunikation er magtfuldt – og nogle af de mest grundlæggende, stærke menneskelige følelser er involveret.

Men det er ikke noget, som du skal bekymre dig om her. Dette er ikke et kanin-dræber- eller hjernevrider-kursus, og der er absolut ingen negativitet eller kritik.

Ingen fancy teorier her, bare dig „i rampelyset“, hvor du bliver opmuntret, inspireret, får energi og bliver skubbet – alt i Roxana's sikre erfarne hænder.

Impact Communicator kurser fokuserer på dig som et unikt individ med personlige ressourcer, som kan aktiveres og tilføres energi. Roxana Kia anvender en positiv, anerkendende, støttende tilgang hele vejen igennem. Hun arbejder kun med dine styrker og forstærker de bedste sider af dine evner.

Der er ikke mere end otte til ti personer på hvert Impact Communicator kursus, og vi gør alt for at sikre et trygt miljø, der opmuntrer og hjælper dig med at betræde nye veje mod personlig autenticitet.

Stemningen og tonen er let og uformel, uden kritik, for derved at styre uden om den naturlige usikkerhed og det værste forventningspres.

»Med tilsyneladende ubegrænsede reserver af energi og en aldrig sluttende flod af intelligente påfund og vittige indspil guider Roxana dig igennem en helt unik, værdifuld og nyttig træning på sin helt personlige måde. Det er en gåde for mig, hvor du får al den energi fra, som du klarer så fantastisk at give videre til os. Uden tvivl kan jeg anbefale Impact Communicator programmet.«

Karl Wolfgang Dubois  
President, Bosch A/S

»Roxanas spidskompetence er hendes hurtige evne til at spotte, hvad hver enkelt deltager har brug for i forhold til at styrke netop de områder, som den enkelte er svag på. Tricket er også, at det er simpelt og ret fysisk, så øvelserne og tipsene lever videre efterfølgende og er lette at bruge i hverdagen – og alligevel har de en enorm effekt. Hun evner på kort tid at give deltagerne noget som holder, og som virkelig gør en forskel.«

Simon Viggers  
Regional Director, Novo Nordisk





# Impact Communicator 1

## To-dages gennembrudskursus for formidlere og performere

### Kurset

På dette kursus vil du opleve og få et decideret gennembrud i din formidling. Roxana Kia guider dig gennem en personlig „boot camp“, der er designet til at give dig en klar fornemmelse af, hvad der virkelig skal til for at udfolde din unikke stemme. Kurset hjælper dig med at finde det udtryk, du ikke engang vidste, at du havde, og som radikalt øger din autenticitet

og evne til at inspirere og engagere andre.

På dette intensive to-dages kursus med højst ti deltagere lærer du, hvordan du bringer dit unikke nærvær og dine særlige personlige træk i spil på scenen eller podiet, og du vil opleve et gennembrud i din evne til at kommunikere.

Selvom du måske ikke selv ved af dem, så besidder du en overflod af medfødte iboende ressourcer, der venter på at blive opdyrket og bragt i spil i den personlige kommunikation. I løbet af kursets to dage, vil du identificere og vække en række af disse ressourcer til live – og blive i stand til at bruge dem med det samme.

### Hvad du får ud af kurset

- Klar bevidsthed om effektive måder, hvorpå du på en autentisk måde kan engagere, tænde og bevæge dit publikum gennem din egen unikke stil og naturlige udtryk
- Tre personlige værktøjer, som du straks kan implementere i din kommunikation
- Effektive måder til bedre at kunne håndtere pres, nervøsitet og uventede udfordringer

### Hvad din organisation får

Hver kursusedeltager vil kunne:

- Kommunikere med større klarhed og impact
- Opfattes som en mere troværdig, pålidelig og autentisk kommunikator
- Bidrage i mange organisatoriske processer på en mere aktiv og positiv måde



---

# Nærvær er det primære, du har brug for

---



## **Frigiv energi**

Vi arbejder sammen for at udforske teknikker, der øger dit personlige nærvær, aktiverer dit kropssprog og din stemme, og fjerner eventuel scenskræk. Vi etablerer en positiv, produktiv energi i rummet gennem interaktionen mellem den, der er „på scenen“, og publikummet bestående af resten af gruppen.



## **På scenen**

Vi bruger en stor del af dag 2 på „på scenen“-træning og øvelser, hvor du interagerer med hele gruppen, som konsekvent giver dig konstruktiv feedback om den impact, som du har på dem, og hvordan du kommer videre i din udvikling.

Roxana guider dig til et personligt gennembrud og giver dig tre personlige værktøjer, som du nemt kan øve efterfølgende, for at øge din gennemslagskraft som formidler.



# Impact Communicator 2

## Et kursus over 9 moduler for i-rampelyset-performere og formidlere

### Kurset

Dette dybdegående kursus er fokuseret på at udforske og udvikle din autentiske kommunikation.

Kurset består af ni separate og målrettede moduler, der hver varer én dag. Mellem hvert modul får du specifikke øvelser og personlige værktøjer, som du træner og som hjælper dig med at udvikle, skærpe og styrke en velfunderet personlig kommunikationsstil – en stil, du kan bruge

umiddelbart i det daglige – på arbejde, med din familie og i andre vigtige situationer, hvor du står „i rampelyset“.

Glem alt om traditionelle præsentationsteknikker. Dette kursus giver dig mulighed for at være den, du virkelig er, og at bruge denne kerneforståelse på en dynamisk og kreativ måde til at fange og tænde dit publikum, så du bliver hørt, set og følt som en taler, leder eller performer.

### Hvad du får ud af kurset

- Specifikke, skræddersyede værktøjer, der bringer din originalitet og autenticitet frem
- Effektive teknikker til at håndtere nervøsitet, modstand og uforudsete udfordringer, og som hjælper dig til at improvisere trygt
- Praktiske metoder til at interagere effektivt med forskelligartede tilhørere med forskellige prioriteter
- Klar forståelse af, hvordan du får dit kernebudskab igennem på tværs af bestemte målgrupper, og hvilke teknikker der passer til hvilke situationer

### Hvad din organisation får

Hver kursUSDeltager vil kunne:

- Kommunikere med større klarhed og impact
- Levere en fortælling eller præsentation på en overbevisende måde
- Bedre håndtere vanskelige, udfordrende samtaler
- Inspirere, motivere og engagere kolleger og medarbejdere og opbygge fortrolighed og tillid i hele organisationen

---

# Ingen drømmer om »helt almindelig«

---



M1

## Fjern forhindringer

Eliminer det, der holder dig tilbage, når du er „i rampelyset“. Etablér et nyt grundlag for autentisk, meget personlig kommunikation og en ny følelse af frihed, når du bruger den. Du udvikler en stærkere evne til at etablere tillid og accept i enhver sammenhæng, hvor du er til stede.



M2

## Improviseér med selvtillid

Konfronter de overbevisninger og udfordringer, der holder dig tilbage. Lær at give slip, at handle i nuet og arbejde med dem, uanset hvilke energier, der er til stede i rummet. Styrk dit mod, din tryghed og evne til at åbne op for den kraft, energi og magt, der ligger i den selvtillidsfulde improvisation.



M3

## Anvend din emotionelle kraft

Lær at identificere, få adgang til og spille på forskellige emotionelle tangenter. Træk på din evne til at tænde dine tilhørere følelsesmæssigt, og få din historiefortælling til at blive levende og dynamisk.



M4

## Identificér et hovedbudskab

Lær at bruge et struktureret værktøj, der hjælper dig med at identificere, hvilken slags kernebudskab der har den stærkeste, mest vedkommende og autentiske effekt på din målgruppe. Opdag, hvordan du fanger dit publikums opmærksomhed på bare 20 sekunder, og hvordan du slutter med en klar oplevelse af impact.



M5

## Håndtér modstand

Oplev, hvordan du tackler kritik, modstand, skepsis eller udfordrende spørgsmål fra dit publikum. Udforsk, hvordan du bedst reagerer, og hvordan du bruger disse reaktioner som en ressource til at styrke din egen performance. Lær, hvordan du møder udfordringer „på scenen“ med ro, integritet, humor og respekt.



M6

## Fortæl en historie, lav en fortælling

Opbyg et dynamisk nærvær i din personlige kommunikation og fremtoning. Lær at balancere tyngden af logik, data og mening med historiefortællingens fylde. Udforsk, hvordan du når forskellige typer tilhørere, og hvordan du udtrykker dig på forskellige kommunikationsniveauer.



M7

## Find din autentiske stemme

Lær, gennem en professionel stemmetræner, enkle teknikker til at frisætte din unikke stemme og stil. Find ud af, hvordan du løsner spændinger og frigør energi, så du taler med en fyldig stemme, der overbeviser tilhørerne, og endda kan tryllebinde dem.



M8

## Og din impact

Lær teknikker til at finde og bruge metaforer, billeder, humor og vitalitet i din fortælling. Oplev, hvordan du implementerer og anvender dit nærvær til fulde, og hvordan du skruer op for din passion for derigennem at skabe en stærk og uforglemmelig på-scenen-effekt.



M9

## Saml det hele og spil

Ved din afsluttende præsentation hjælper Roxana dig med at fintune dit personlige kommunikative instrument, så du ubesværet og effektivt kan spille på det i fremtiden.



# Impact Communicator 3

## Et kursus over 6 moduler for high-performere

### Kurset

#### Værdsæt forskelligheden

Dette kursus er på et relativt avanceret niveau.

Det er som musikeren, der ved at spille på hver tangent med præcis den rigtige kraft, skaber den afgørende forskel mellem godt og forbløffende. Det handler om at arbejde med kontraster, at have den trænede, øgede opmærksomhed og erfaring til at udføre, improvisere og gøre det, der er nødvendigt for at opnå en ekstraordinær og mindeværdig impact.

#### Udforsk håndværket

Kommunikation er et komplekst, omfattende håndværk. For at beherske det fuldt ud skal du bevæge dig langt ud over rent personlige udfordringer, som for eksempel at være nervøs eller ikke være opmærksom på, hvordan dit kropssprog eller din stemmeføring påvirker dine tilhørere.

Du er nødt til at være mere subtil, at være mere bevidst om de bittesmå detaljer, der resonerer og virkelig betyder noget, at orkestrere detaljerne og nuancerne, der er afgørende for at opnå præcis den impact, du ønsker.

Det er de små ting, der betyder noget – din stemmes tone og klangfarve, de små pauser, der får lytterne til at holde vejret, det blik du kaster, måden du fryser en bevægelse for at opnå en særlig effekt.

#### Optræd for dit publikum

Impact Communicator 3-kurset fokuserer på storytelling, improvisation og at værdsætte de sarte berøringer af din egen tone, når du „optræder“ for dit publikum.

Målet er at fremhæve din særlige, personlige og autentiske impact kommunikation og at opnå et magnetisk nærvær, der giver dit publikum en følelse af magi; den uåndgribelige „wow“-effekt. Impact består af alt – og påvirker hjerte, sinde og sjæl hos dit publikum.

---

# Strål og giv resonans med fuld styrke og impact

---



**M1**

## Inspirér gennem fortællinger

Lær hemmelighederne bag fængslende, inspirerende historiefortælling



**M2**

## Sæt din fantasi fri

Improvisér – slip din plan og gør, hvad der betyder noget i øjeblikket



**M3**

## Fyr op

Fyr op under din egen motivation og personlige passion – og inspirér dit publikum



**M4**

## Lad øjnene stråle

Strål med din egen energi, og anvend den til at stimulere dit publikum



**M5**

## Udtryk din originalitet

Opdag og behersk din unikke autentiske stemme og find det, der er specielt og særligt ved dig som formidler. Find dit unikke udtryk, der hvor din impact er original



**M6**

## Gør et uforglemmeligt indtryk

Lær at skille dig ud og efterlade et indtryk som en tatovering på publikum

### Hvad du får ud af kurset

- En bred vifte af tangenter og værktøjer at trække på, når du kommunikerer
- Evnen til at inspirere andre gennem din kommunikation, selv i vanskelige situationer
- Et mere personligt, intenst nærvær i alt, hvad du gør. Kommunikation er overalt

### Hvad din organisation får

- En stærk kommunikator, hvis budskaber bliver bemærket og husket
- En entusiastisk formidler, der engagerer og inspirerer andre mennesker
- En kommunikator, der er i stand til at omdanne tungt, faktabaseret materiale til livlige og inspirerende præsentationer
- En fængslende historiefortæller, omhyggeligt opmærksom på vigtigheden af personlig autenticitet i en troværdig beretning



»Roxana kan med sin store energi og utraditionelle tilgang flytte et menneske rigtigt langt selv på kort tid. Roxana er en bombe af kreativitet, ægthed og insisterende udvikling, som man blev ramt af et tog og siden indså, at det faktisk netop var det, der kunne skubbe én i den rigtige retning. Hun har fokus på det enkelte menneske og ser hver person med respekt. Her er ingen skabeloner eller kasser.

Roxana flyttede vores ledergruppe markant på kort tid – på banen for formidling og lederskab – både hos hver og en af os og som hold. Det var tilmed inspirerende og sjovt, mens det stod på, og har sat mange, tydelige positive spor også tilbage i hverdagen.«

Frederik Laursen

Sportschef, TV2

»Roxana er en kunstner, der skaber levende mesterværker, og mesterværket er DIG!«

Anne-Mette Elsborg

CEO og ejer. PJ Diesel Engineering A/S



## **Om Roxana Kia**

Roxana Kia er transformation. Hun er en af Skandinaviens førende eksperter i at fremelske evnen hos den enkelte til at opnå ekstraordinær impact. Roxana er kendt for at udvikle, pleje og orkestrere exceptionelle ledelses- og kommunikationsevner hos hver enkelt leder og i hele ledelsesteams. Det sker med afsæt i hendes baggrund som professionel skuespiller og 20 års international erfaring med at træne og transformere high-performers.



## **Programoversigt**

Det fulde Diplom Impact Communicator Program består af tre kurser

### **Impact Communicator 1 – strækker sig over 2 dage**

Datoer for IC1-kurser fremgår af hjemmesiden

### **Impact Communicator 2 – strækker sig over 9 moduler**

Datoer for IC2-kurser fremgår af hjemmesiden

### **Impact Communicator 3 – strækker sig over 6 moduler**

Datoer for IC3-kurser fremgår af hjemmesiden

## **Kursussted**

Kurset afholdes på:

Skabelonloftet, Refshalevej 167F, København

## **Mere information og tilmelding**

Kontakt Roxana på  
roxana@roxanakia.dk  
eller +45 406130962

Læs mere på

[www.roxanakia.com](http://www.roxanakia.com)