



# Impact Communicator 1

## To-dages gennembrudskursus for formidlere og performere

### Kurset

Få et decideret gennembrud i din formidling og oplev hvordan din kommunikation bliver mere klart, levende og overbevisende! Roxana Kia fører dig gennem en personlig boot camp, der hjælper dig til at stå stærkt og autentisk når du skal kommunikere. Kurset styrker din evne til at skabe nærvær, engagement og følgeskab.

Det er et intensivt todages kursus med højst ti deltagere, hvor vi målrettet bringer dine personlige kvaliteter i spil, så din kommunikation bliver mere naturlig, fokuseret og fri - både i mindre møder og ved større præsentationer. Den særlige RoxanaKia-metode fjerner det, der står i vejen for dit nærvær, og lader din originalitet træde tydeligt frem.

Du rummer allerede en række medfødte ressourcer, som har potentiale til at løfte din formidling markant. I løbet af kurset, bliver disse ressourcer tydelige og anvendelige, så du kan tage dem i brug med det samme. Resultatet er et stærkere udtryk, en større sikkerhed og dig, der opleves ægte, præcis og engagerende.

### Hvad du får ud af kurset

- En tydelig forståelse af, hvordan du på en autentisk måde engagerer og bevæger dit publikum gennem dit eget naturlige udtryk
- Tre enkle, personlige værktøjer, som du kan tage i brug med det samme i din kommunikation
- Konkrete metoder til at håndtere pres, nervøsitæt og uventede situationer med større ro og overblik

### Hvad din organisation får

Hver kursusedeltager vil kunne:

- Kommunikere med større klarhed og gennemslagskraft
- Fremstå mere troværdig, nærværende og autentisk
- Bidrage mere aktivt og konstruktivt i møder, præsentationer og andre vigtige processer

---

# Opdag, styrk og brug din kommunikation i rampelyset – og skab større gennemslagskraft – som taler, leder eller inspirator

---

## Kraftfuld kommunikation er personlig

Der findes mange effektive værktøjer, som kan styrke din formidling, men det er følelsen af ægte nærhed, inspiration og engagement, der i sidste ende skaber forbindelse til dit publikum.

Autentisk kommunikation handler om at fjerne de begrænsninger, der står i vejen for dit udtryk, så du får adgang til den naturlige styrke i det, du mener, og det, du står for. Her opstår din egentlige gennemslagskraft – ofte stærkere og mere tydelig, end du selv havde forestillet dig.

Din personlige tilstedeværelse er dit vigtigste redskab som formidler. Dette kursus er skabt til at hjælpe dig med at bruge den fuldt ud.



---

# Nærvær er det primære, du har brug for

---



## Frigiv energi

Vi arbejder sammen med enkle og effektive teknikker, der styrker dit nærvær, aktiverer dit kropssprog og din stemme og hjælper dig med at slippe sceneskræk.

Gennem samspillet mellem den, der er på scenen, og gruppen som publikum opbygger vi en positiv og fokuseret energi i rummet, som giver dig større ro, frihed og gennemslagskraft.



## På scenen

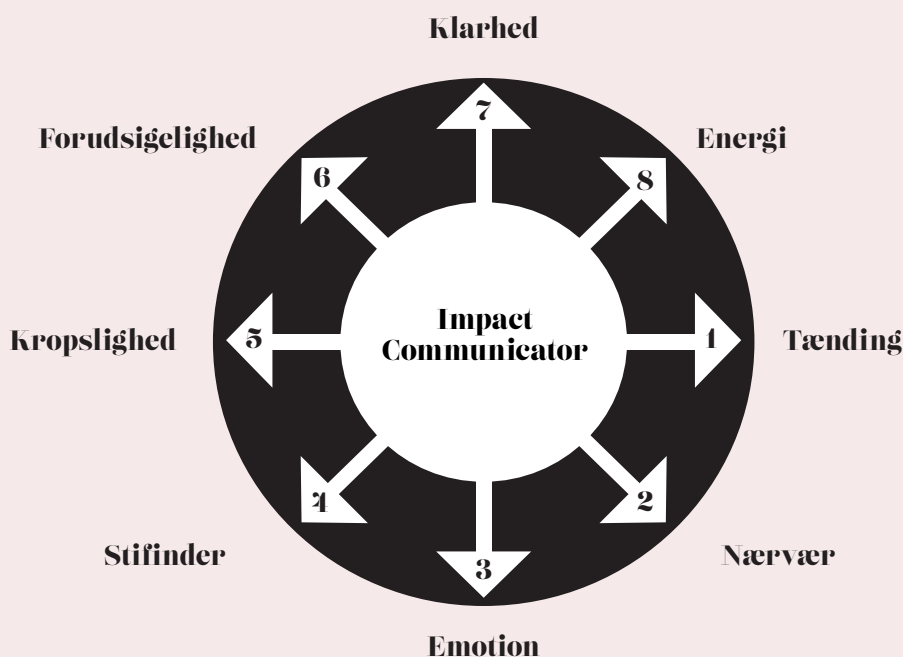
En stor del af dag 2 er dedikeret til træning på scenen, hvor du arbejder aktivt foran gruppen. Du interagerer med de øvrige deltagere, som giver dig ærlig og konstruktiv feedback på den effekt, du har, og på hvordan du kan udvikle dit udtryk videre.

Roxana guider dig mod et personligt gennembrud og giver dig tre personlige værktøjer, som er lette at øve videre med, og som styrker din gennemslagskraft som formidler.

## Vælg det fulde program eller enkelt kurser

Du kan tilmelde dig de individuelle Impact Communicator-kurser (IC1, IC2 og IC3) separat – eller det fulde Impact Communicator Program, og dermed opnå en betydelig rabat. Læs mere på [roxanakia.dk](http://roxanakia.dk).

## De 8 færdigheder som Impact Communicator



### Tænding

Antænd en gnist i dit publikums fantasi, så de i stedet for at være skeptiske eller forudindtagede bliver modtagelige for nye ideer og input, og føler sig frie til at åbne op for det, der sker. Du skal turde provokere, vække, overraske og inspirere folk, så deres fantasi kan vandre frit.

### Nærvær

Brug alle dine sanser til at absorbere og registrere, hvad der sker i dine omgivelser. Et aktivt, selvbevidst nærvær gør det muligt for dig at rumme og udnytte alle de tilstedeværende energier, og at opbygge publikumsrelationer, der tilskynder dem til at modtage dine budskaber.

### Emotion

Omkanalisér dit publikums følelser – selv skepsis, irritation og modstand – og udnyt dem som kraftfulde ressourcer og drivkræfter. At adressere folks ægte følelser opbygger en dyb følelse af tillid og engagement og gør kommunikationen dynamisk og autentisk.

### Stifinder

Undfly tvivlen for i stedet at fokusere på klare mål for præcis, hvorfor du laver det, du laver. Det skaber en øget bevidsthed i din personlige kommunikation og lederskabsfortælling og gør, at du har et grundlæggende kernebudskab at tale ud fra.

### Kropslighed

Etablér en bevidst kontrol af dit hjerteslag og din vejrtrækning som en del af en intens, selvbevidst krop- og stemme bevidsthed, som du anvender i alle aspekter af din kommunikation. Dette tilføjer en stærk ny dimension til din ledelsesmæssige impact.

### Forudsigelighed

Udvikl en dyb følsomhed, der gør det muligt for dig at læse det uventede, der naturligt er forbundet med interaktionen med andre mennesker. Stille, aktiv lytning og øget følsomhed over for de, der er omkring dig og deres reelle bekymringer, giver dig en forfinet fornemmelse for timing og en bevidsthed om indbyrdes relationer, således at det billede, den vision eller den drøm, du præsenterer, bliver attraktiv og magisk for tilhørerne.

### Klarhed

Brug dit sind og din krop som et klart, autentisk grundlag for din kommunikation og strategiske tænkning. Hav mod til at handle på dine virkelige overbevisninger, på hvad dine følelser fortæller dig og dit hjerte røber.

### Energi

Få mest muligt ud af de fire dimensioner af vitalitet – rumlig, følelsesmæssig, fysisk og mental. Det handler om at være den alkymistiske tryllekunstner, der er i stand til at omdanne energi – i mennesker, i sig selv, i historien – og udstråle den rigtige energi i en delikat balance mellem vitalitet og integritet.

### På-scenen træning

Praktisk træning på scenen er det fremherskende element gennem hele Impact Communicator Programmet.

Du vil aktivt træne og udvikle dine personlige kommunikative færdigheder på scenen med fokuseret støtte og opmuntring fra Roxana Kia, sammen med feedback fra de øvrige kursusedtagere.

---

# Sikkerhed og forsikring

---



At arbejde med personlig kommunikation kan berøre dybe menneskelige følelser. Processen foregår i et trygt og positivt rum. Dette er ikke et konfronterende eller analyserende kursus, og der er ingen kritik eller negativ feedback.

Der er helle ingen tunge teorier. Du arbejder med dig selv i praksis, støttet og guidet hele vejen af Roxana Kia, som opmuntrer, inspirerer og giver dig energi – med sikker hånd og stor erfaring. Hun ser dig, kærligt og rent. Hendes fokus er på dig som individ og på de ressourcer, du allerede har, og som kan styrkes og bringes tydeligere i spil.

Holdene består af otte til ti deltagere, og der lægges stor vægt på at skabe et trygt, uformelt miljø, hvor du kan eksperimentere og tage nye skridt uden præstationspres. Tonen er let og støttende, så usikkerhed får mindre plads, og din autenticitet kan vokse naturligt.

»Med tilsyneladende ubegrænsede reserver af energi og en aldrig sluttende flod af intelligente påfund og vittige indspil guider Roxana dig igennem en helt unik, værdifuld og nyttig træning på sin helt personlige måde. Det er en gåde for mig, hvor du får al den energi fra, som du klarer så fantastisk at give videre til os. Uden tvivl kan jeg anbefale Impact Communicator programmet.«

Karl Wolfgang Dubois  
President, Bosch A/S

»Roxanas spidskompetence er hendes hurtige evne til at spotte, hvad hver enkelt deltager har brug for i forhold til at styrke netop de områder, som den enkelte er svag på. Tricket er også, at det er simpelt og ret fysisk, så øvelserne og tipsene lever videre efterfølgende og er lette at bruge i hverdagen – og alligevel har de en enorm effekt. Hun evner på kort tid at give deltagerne noget som holder, og som virkelig gør en forskel.«

Simon Viggers  
Regional Director, Novo Nordisk



## **Om Roxana Kia**

Roxana Kia er transformation. Hun er en af Skandinaviens førende eksperter i at fremelske evnen hos den enkelte til at opnå ekstraordinær impact. Roxana er kendt for at udvikle, pleje og orkestrere exceptionelle ledelses- og kommunikationsevner hos hver enkelt leder og i hele ledelsesteams. Det sker med afsæt i hendes baggrund som professionel skuespiller og 20 års international erfaring med at træne og transformere high-performers.

## **Impact Communicator 1**

For datoer, se hjemmesiden [www.roxania.dk](http://www.roxania.dk)

### **Pris**

Se hjemmesiden

### **Praktisk information**

Der vil være maksimalt 10 deltagere.  
Kurset holdes normalt på dansk, men kan også bookes som en intern virksomheds-session på engelsk eller svensk.  
Der kan tages særlige diæthsyn (i et vist omfang). Giv os gerne besked i god tid.  
Alle Roxanas kurser har en generel politik om at være mobilfri for at sikre et højt niveau af fokus og engagement samt de bedst mulige resultater.

Vi foreslår afslappet påklædning, som du bevæger dig godt i, og som du kan lide at have på, når du står på scenen.

### **Kursussted**

Kurset afholdes på:  
Tårnet, Skabelonloftet, Refshalevej 167F, 1432 K

### **Mere information og tilmelding**

Kontakt Roxana kia: [roxana@roxania.dk](mailto:roxana@roxania.dk) eller +45 4061 39

Læs mere på  
[www.roxania.com](http://www.roxania.com)